

探究テーマ発見ワークシート

氏名	
記入日	

※すべてを埋める必要はありません。

STEP 1 あなたの探究の方向性を考えよう

質問1 あなたはどちらにより興味がありますか？

- ☐ 社会の諸問題（環境問題、教育格差、地域活性化など）の解決策を模索したい
- ☐ 自分の興味・関心のある分野を深く追究したい

なぜそれを探究したいと思いましたか？（きっかけや経緯）

※ご自身の経験、日頃感じた疑問、報道やSNSで触れた情報など、テーマを選びたいと思った理由を記入してください。

STEP 2 興味のある分野を整理しよう

【社会問題を探究したい人(質問1で上を選択した人)】

質問2-A 気になる社会問題を書き出してみましょう。

例：食品ロス、貧困、不登校、少子化、環境問題、地域活性化など

気になる社会問題	なぜ気になる？（選んだきっかけ・背景）

質問3-A その社会問題に関わっている団体や組織・先行事例

（例：NPO、企業、自治体など。すでに本・ニュース・ネット等で知っていることや調べたことを記入）

団体・組織名	どのような活動をしている？／現時点で分かっていること

質問4-A その団体や組織は、どのような課題や困りごとを抱えていると思いますか？

※メンターや専門家に聞きたいこと、探究を進める中で教えてほしいこと・協力してほしいことがあれば併せて記入してください。

団体・組織・課題名	抱えていそうな問題

質問5-A その課題について、もっと知りたいことは何ですか？

- 「なぜ_____なのだろう？」
- 「どうすれば_____できるだろう？」
- 「本当に_____なのだろうか？」

【興味・関心を深掘りしたい人(質問2で下を選択した人)】

質問2-B 好きなことや興味のあることを書き出してみましょう。

好きなこと・興味のあること	なぜ好き？（きっかけ・選んだ背景）

質問3-B その分野について現時点で知っていることや調べたことは何ですか？

※すでに本や教科書に書かれていること、他の研究・ニュース・SNSで話題になっていることなどを記入してください。

質問4-B その分野についてもっと知りたいこと、解明したい疑問はなんですか？

※専門家にアドバイスしてほしいことや、探究活動でサポートを受けたい内容があれば併せて記入してください。

STEP 3 探究の問いをつくろう

質問6 これまでの内容をもとに、「調べてみたい問い」を1つ考えましょう。

私の問い：

例：「フードバンク団体はなぜ食品提供者を十分に確保できないのか」

その問いに興味を持った背景はなんですか？

STEP 4 探究テーマにしてみよう

質問7 あなたの問いを探究テーマの形にしてみましょう。

※短く分かりやすいタイトルに整理してください。

【テーマ例（社会問題型）】 フードバンク団体はなぜ食品提供者を十分に確保できないのか / 地域の子ども食堂の課題など

【テーマ例（興味関心型）】 音楽は学習効率にどのような影響を与えるのか / SNSと高校生の人間関係など

私の探究テーマ：

STEP 5 テーマをチェックしよう

以下の項目にチェックをつけましょう。

- ☐ 自分が本当に興味を持てるテーマである
- ☐ 高校生でも調査・研究できそうである
- ☐ 情報収集やインタビューができそうである
- ☐ 調査対象となる人や団体が見つかりそうである
- ☐ 新しい発見や提案につながりそうである
- ☐ 探究活動を通じて成長できそうである

最終確認（応募フォーム転記欄）

私がこの探究で明らかにしたいこと・具体的に行いたい活動内容

※どのような活動・実験・インタビュー・比較を行って確かめたいか具体的に記載してください。

活用したい調査方法

☐ 文献調査 ☐ アンケート ☐ インタビュー ☐ 観察 ☐ 実験 ☐ フィールドワーク ☐ その他（ ）

探究テーマ（最終版）

このテーマを選定した背景

探究を通じて実現したい目標とその後の展開

※どのような成果につなげたいか、将来の社会の変化やご自身の進路・成長にどう役立てたいかを記載してください。